

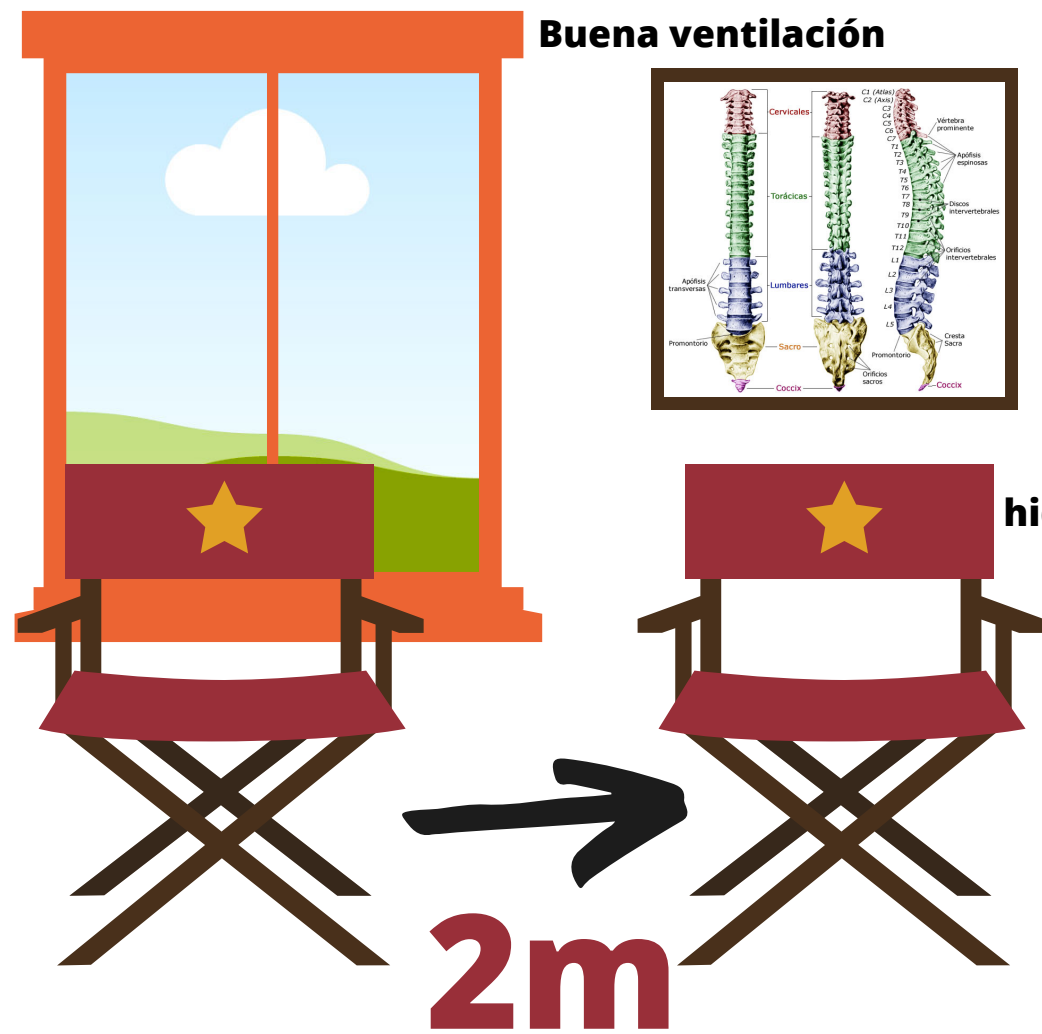
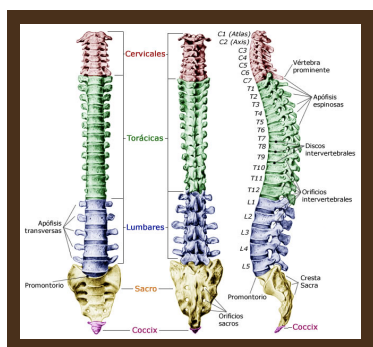
Indicaciones para los QUIROPRÁCTICOS según las directrices de la OMS frente al COVID-19

Recomendaciones generales

- Lavarse las manos (jabón o solución alcohólica)
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca
- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con la parte interior del codo
- Evitar lugares concurridos
- Mantener distancia de seguridad de al menos 1´5m

¡Desinfección constante de superficies!

Buena ventilación



Disponer de gel hidroalcohólico en la entrada



Si presentas síntomas asociados con el COVID-19 (fiebre, tos seca y dificultad para respirar), recurre al servicio de salud, pero llama primero al teléfono de atención de COVID-19 de tu comunidad o con tu centro de atención primaria



En la consulta

- Proteger al personal de recepción (mampara, pantallas...)
- Evitar actividades que impliquen aglomeraciones (charlas, clases de columna...)
- En salas abiertas, mantener una separación de 2 metros entre las camillas.
- Recomendar el uso de mascarillas.

Gestión de citas

- Llamar al paciente para saber como se encuentra. Aplazar la cita en los casos en los que:
 - Tenga síntomas compatibles con COVID-19 (recomendar que se ponga en contacto con los servicios sanitarios)
 - Tiene COVID-19
 - Ha estado en contacto directo con un paciente con COVID-19
- Espaciar las citas para evitar aglomeraciones
- Acudir en solitario, salvo casos excepcionales (menores de edad, movilidad reducida...)
- Citar a los pacientes más vulnerables en horas de menor afluencia (embarazadas, ancianos, pacientes con patologías...)



Tratamiento

- Es recomendable que el quiropráctico lleve mascarilla para su protección (FFP2, FFP3 o quirúrgica)
- Lavarse las manos antes y después del contacto con cada paciente o utilizar guantes desechables con cada uno de ellos.
- Limpiar la camilla e instrumentos utilizados con un producto desinfectante tras cada paciente